

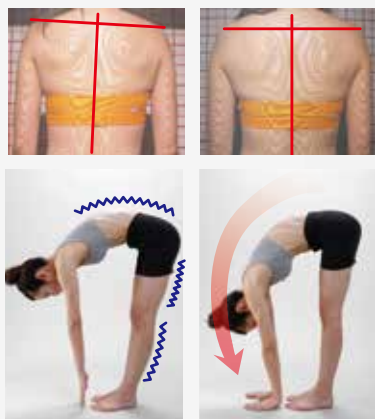
肩、首、腰、の気になるサインは柔軟性の低下から…

固い身体は様々なトラブルを引き起こします。

ストレッチで関節の柔軟性が向上 肩、首、腰、もスツキリ軽くなる。

患者さんとの対話の中から生まれて50年
座るだけであの頃の柔軟性を取り戻せます。

年々ひどくなる体のどんより重たい感じ…。原因は身体の柔軟性の低下にあるのかもしれませんが。関節や筋肉は加齢に伴い収縮が少なくなり、その負担が体にかかり、放置しておく大変なことになるかねません。そんな方は、一度「中川式ストレッチングベンチプラス」を試してみてください。一日数分座るだけでも各関節や筋肉をストレッチし、スツキリ動きやすい身体になります。



1日の終わりに
リフレッシュ!

発売から18年

愛され続ける
ストレッチ器具の
ロングセラー

洗練されたデザインで
リニューアル!

足首からふくらはぎ、
太ももの後ろからお尻まで…
スーツと伸びて心地よい



1日
5~10分
(目安)

こんな方に
おすすめです!

- 肩・首・腰が気になる方…
- 身体が硬い方…
- ゆがみが気になる方…
- 活力がほしい方… など

誕生から半世紀
受け継がれる中川式ストレッチ

考案者 鞍ヶ池ヘルスケア接骨院 院長 中川 卓爾 先生

昭和50年~55年、阪神タイガーストレーニングコーチに就任。
昭和56年~平成3年、豊田市斉藤病院機能訓練室長となり、のべ30万人の腰痛、膝痛の治療にあたる。

監修者 柔道整復師 中川 宙成 先生

鳥取市のワールドウィングでトレーニングの基礎を学び、米田柔整専門学校で柔道整復師の資格を取得。その後、鞍ヶ池接骨院院長である父、中川卓爾の元で中川式の施術をじっくり学ぶ。トレーニング要素、柔道整復師としての知識、経験と、中川式の施術を組み合わせた独自の施術で幅広い世代の人々の身体のコンディションを整えています。

一般のストレッチでは、どうしてもお尻が突き出てひざが曲がるうえ、足首の角度も保てないので十分な効果を得られません。正しいストレッチを行うために開発されたこのベンチなら、目に見えて効果を実感でき、柔軟性は取り戻せます。ストレッチ後は身も心もリフレッシュできます。また、骨格のゆがみを整えるので美容にも効果的です。

選べる
2色



- 気軽にいつでもストレッチ
- 動画でわかりやすく説明
- 座っているだけでもOK
- 家族みんなで使えます

中川式ストレッチングベンチプラス

0000ブルー 0000ブラウン **28,381円+税**

■材質/フレーム:全金属 シート・フットベース:合成皮革、ポリウレタン、合板 ベルト:合成皮革、ポリプロピレン 脚端:樹脂成形品 ■フレーム表面加工/粉体塗装 ■耐荷重(約)/100kg ■サイズ(約)/幅500×全長1460×高650mm(収納時:500×1450×480mm) ■中国製