

目指すは引き締まったしなやかBody!

1回 2分
(目安)

気になる下腹! ピンポイントエクササイズ!

誰もが一番気になる下腹を効率的にエクササイズできるのが、コアビーンズ。1日約5～6分、座ってゆらゆらするだけで、下腹をピンポイントで引き締めます。骨盤をやさしく支えるクッションと独自のカーブの台座で、しなやかに引き締まった理想的なスタイルを!



「下部腹直筋」と「インナーマッスル」をピンポイントで刺激!

インナーマッスル

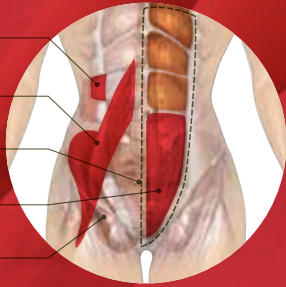
腹横筋

腸腰筋

腹直筋

下部腹直筋

骨盤



ゆるめて

きたえて

スッキリ!



前後に揺らすだけ!

下腹周りの筋肉を刺激



骨盤周りの筋肉をストレッチ



4週間後の下腹サイズの変化に、その実力を知る!!

モニターさん4名

コアビーンズ
4週間
チャレンジ!

下腹
サイズ
ダウン

J.T.さん **-9.3cm**

M.O.さん **-8.0cm**

M.J.さん **-3.8cm**

※40～54歳の健康女性4名中、上位3名の表記 ※最小値-3.1cm～最大値-9.3cm ※モニター期間/平成27年5月15日～27年6月12日の4週間 ※1回2分～10分、1日2回商品を使用



使い方もいろいろ! 各エクササイズは、1回約2分、1日5～6分を目安にしてください。

1 下腹
エクササイズ



2 骨盤まわり
ストレッチ



3 ウエスト
(脇腹)
エクササイズ

上級者向け



肌触りの良い
ジャージ素材

クッション部のくびれが
骨盤をしっかり支えてくれます



弾力のある
ウレタンフォーム素材を使用

グレー

コンパクトなので、
持ち運びもラク

洗練された
シンプルデザイン

レッド

レッド 0000 グレー 0000

腹筋エクササイズ
コアビーンズ

CORE BEAMS

■材質/表生地、裏生地:ポリエステル クッション材:ウレタンフォーム 底面:合板
底板:スチール ■サイズ(約)/32×22×17cm ■中国製

監修
美×トレーニング×整体

Beauty Training Studio
プリメイラ代表(兵庫県芦屋市)
藤田 淳士
Atsushi Fujita

PROIDEA

楽しく Easy して 楽しく Fun する
痩せるのではなく、楽しく 痩せてほしい!!

そんな願いを込めて、コアビーンズを開発しました。



プロアスリートから主婦・妊婦・キッズと幅広い層に、トレーニング×整体を提供するスタジオは、予約が2ヶ月待ちになることもある人気ぶり。小顔矯正・ダイエット・ボディメイクと、多種多様なBeauty&Trainingを提供中。Pilatesマスタートレーナー、BodyKeyインストラクター、整体療法士など多彩の資格をもち、各種サポートに携わる。