

TVを見ながらコロコロするだけ!ながらで出来る!

大人気!
シリーズ累計
約24万個突破
※メーカー調べ

コロコロ **骨盤** 周り エクササイズで 下腹・ウエスト革命!

場所も電気も
いらないうびんぐエクサ!



ごろ寝でコロコロ!
これだけでもOK

ウエストや下腹に
ぐいぐい刺激が来る!

ぽいっ! ぽいっ! ぽいっ!



気になる**3大ポイント**に!



うわあ!
うごこい!

たった1日1分(目安)でいいんです!
毎日腰をひねる習慣が美ボディへの道!

足を入れて左右にコロコロと転がすだけ。左右対称に回転運動して、骨盤まわりをエクササイズ&ストレッチ。ただ締めるだけでは刺激できない筋肉もバランスよく引き締めながら健康的な骨盤周りに整えていきます。



コロコロとTVを見ながら腰を回すだけで骨盤周りをほくします。



こだわりの穴の位置で、骨盤が起き上がります。



着脱しやすく邪魔にならない大きさのお手軽運動器具です。



ストレッチフィードを使いストレッチ状態を維持するとハード!

ふくらはぎを刺激するウェーブホール(穴まわり:約30cm)

しっかり固定面テープ



美ボディには骨格と筋肉のバランスが大事!
身体を整えるのにムリなダイエットは必要ありません。体重を一生懸命落とす必要はないんです。からだの骨格や筋肉のバランスを少しだけ整えてあげるだけで、見た目はずいぶん変わります。
美容整体サロン Aqua Bella
波多野 賢也先生



vivalance
美バランス
下腹スリムスイングSP

汚れにくいメッシュ生地

(税抜) **4,800円** +税

■材質/表生地:側面生地:ポリエステル 芯材:EPE ■製品サイズ(約)/40×39×14cm ■中国製

フローリングでもすべりにくい

