PRO!DEA わくわくがとなるほどをお届けします

http://proidea.pro/

タカラジェンヌ流健康ケア

毎日空いた時間に踏むだけ!
ほぐれて目覚める重心バランス!

足裏から活力目覚める!

ぞくぞくぅぅぅ!
ちょっとした買い物でも
疲れを感じる脚・腰・膝に!

青竹ふみ感覚の
気持ちいい健康法

足踏みするだけ
1、2♪ 気持ちいい 1、2♪

突起部分は
心地よい弾力

手軽にできて
気持ちいいから続く!

- 1日3分(目安)でOK!
- お風呂あがりに
- TVを見ながら
- オフィスの足元に

足が疲れやすい
下半身の悩み
どんより脚
姿勢バランス

舞台女優が健康を保つ秘訣

重心バランスと足裏刺激だった!

私は今までの舞台経験から足裏を活用させ、重心のバランスを保つことの重要性を感じていました。重心は日常生活の癖などで変化していきます。この商品は踏み付けるだけで足裏に適度な刺激を与え、さらにバランスを保とうと重心位置を意識しますので、理想的な重心バランスが目指せます。足裏から足指、下半身、とエクササイズが出来るのでとっても手軽に簡単に健康ボディを目指せます。

タカラジェンヌの舞台経験から開発

日常で崩れた
重心を正しい位置に
戻しましょう!

13年間、宝塚歌劇団男役スターとして活躍。現在もボディメイクなど多方面で活躍中

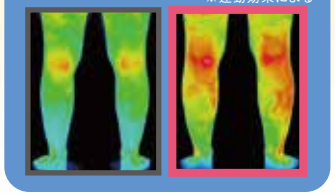
ダンス&フィットネススタジオ
HatsuNe主宰
初嶺 麿代

重心バランス

不安定にたわむパッドで
重心バランストレーニング

たわみの上で足踏みすると自然と重心バランスが鍛えられます

重心を支える筋肉が目覚める!
※運動効果による



足裏刺激

老廃物を脚にためないで!
一日の疲れをスッキリ流す

※指圧代用による血行促進

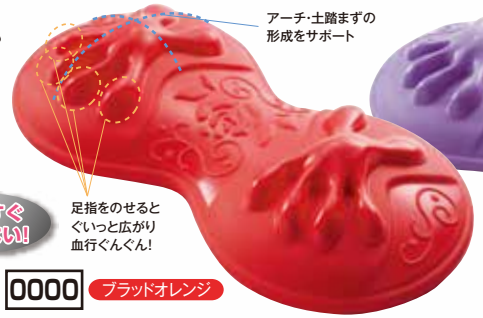
まるで手もみ!
1踏で7刺激!

足指を開いて
目覚めさせる

股裏・ふくらはぎ
をストレッチ

重心が健康の元

ぐらぐら重心
悪循環



0000 ブラッドオレンジ

パープル 0000

フットジェンヌ 5,538円+税

■材質/ポリウレタン
■サイズ(約)/幅34×奥行17×高さ6.2cm ■日本製

記載内容と製品の仕様がマイナーチェンジにより異なる場合があります
Copyright (C) 2014.9.2 Dream All Rights Reserved