

楽しくラクにくぐんぐん歩ける!

腸腰筋アシストでヒザや太ももが自然に上がる骨盤歩行補助スパッツ

「歩くことがもっとラクで楽しければ続けるのに…」

歩くことが健康やダイエットによいとわかっていても続かない、億劫だ、そもそも歩くのは疲れる……。そんな方には筋肉増強を目的としたアスリート向けのスパッツは逆効果かもしれません。

そこで開発されたのが「歩くことがラクになる」というスパッツ。はくだけで脚が上がりやすくなり、ぐんぐん、スイスイ歩けます。



ラクに脚が上がるポイントは腸腰筋でした

股関節を支点にして脚を振り上げる時、股関節より下にある筋肉に力をこめても脚は上がりません。「股関節よりも上から脚の骨を引き上げる筋肉」が必要。骨盤を通り「脚よりも上の部分」とつながる腸腰筋は、まさに脚を引き上げることができる筋肉。

この筋肉をサポートすれば自然と脚が上がりやすくなります。本品はその腸腰筋サポートのためにハイテンションギャザーを採用。「腸腰筋アシスト歩行」ができるスパッツです。

腸腰筋

腸腰筋は骨盤から大腿骨に伸びる筋肉で、股関節を支点に脚を引き上げます。



腸腰筋をサポートするハイテンションギャザー



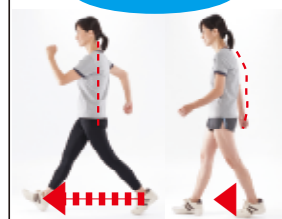
ウエスト

下腹

太もも



歩幅が広がる



歩行姿勢もよくなります。※個人差があります

大臀筋もサポート。トップアップしたシルエツトを演出します。※高圧



はくだけで脚が上がり歩幅が広がる!

本品着用によって「脚がよく上がり」「歩幅も広がる」ということがわかっています。よりダイナミックな歩きが筋肉にムリな負担をかけることなくできるのです。なによりも「どんどん歩ける」ことで歩くことが楽しくなります。ウォーキングが続けられるだけでなく、お買い物などのお出かけも「もう少し先の店まで」と足を延ばせます。

実証された歩行アシスト効果



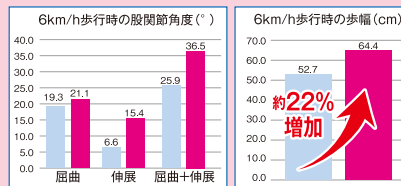
股関節周囲筋の位置に伸縮素材を入れたスパッツを着用しての歩行時(6km/h)には大腿直筋の筋活動が減少、大臀筋・内側ハムストリングの筋活動が増大した。歩行中の下肢の振り出しを容易にする役割を果たしたと考える。また、股関節角度・歩幅も広がることが認められた。

広島大学大学院 医歯薬保健学研究科調べ ※測定結果は個人差があり、効果を保証するものではありません。

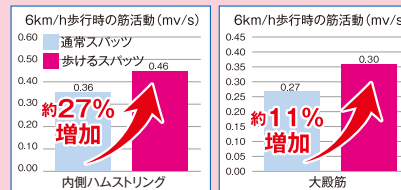
Labonetz × 広島大学

共同研究

歩幅約22%UP 股関節伸展角度がUP



大股筋と内側ハムストリングの筋活動が増加



ウォーキング

ランニング

山登り

トレッキング

腸腰筋アシストでヒザ・太もも自然に上がる

腸腰筋アシスト 歩けるスパッツ 9,800円(税込)

0000M	0000L	適応サイズ	ヒップ(cm)
		M	87~95
		L	92~100

■組成/身生地: ナイロン85%、ポリウレタン15% パワーネット部: ナイロン90%、ポリウレタン10% ウエスト部: ナイロン90%、ポリウレタン10% ■中国製