# ガチガチ背中を ゆらゆら 揺れてほぐす!

重い首・肩　パンパン背中　たるみ

# だるい つらい ガチガチ コリも のしかかる 重みも スッキリ!

1回 各1分 ※目安

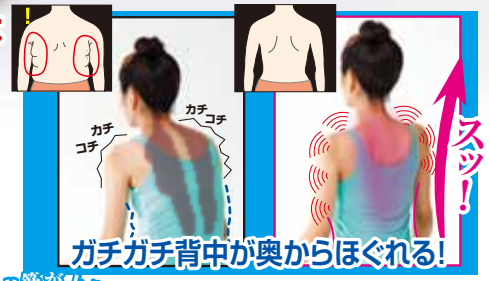
気持ちよく揺られて
肩・首・背中がスーッと軽くなる!

- ●上半身が重い
- ●カラダがスッキリしない
- ●ピタッとした服が着たい
- ●肩や首がズッシリ
- ●整体に行きたくても行けない
- ●常に揉まれたい・ほぐされたい
- ●運動は嫌い

## 揺れるたびに揉みほぐされる気持ちよさ!

## なぜか上半身だけがパンパンなのは 肩甲骨まわりが滞っているから!

上半身、特に背中、わき周り、お腹が気になる方に使って欲しいマッサージエクサマットです。背中やワキはスッキリしにくいというイメージありますよね?そういう方は、肩甲骨周りの筋肉(脊柱起立筋)がガチガチに固まっているのが原因かも!このマットに横になると10個の突起がその筋肉に刺激を与え、さらに左右に揺らす事で本当に整体師に揉まれているような感覚!肩甲骨まわりがほぐれてスッキリしたボディへ!




ガチガチ背中が奥からほぐれる!

## ぐーんとストレッチ! 人間のカーブにぴったりフィット!

スッキリとした軽々背中へ

## オリンピック選手のトレーナーも認める運動効果!

### 奥にある筋肉を刺激することで眠っていた上半身が動き出す!

コリ固まった筋肉に対して刺激を与えることで、血行が促進されて、コリ固まった筋肉が本来の伸縮能力と柔軟性を取り戻し、コリが解消されます。また、背骨の補正をサポートし、上半身の活性化が期待できます。更に、指圧効果により筋肉の疲れが取れて、肩甲骨周りがとくにスッキリします。

### カラダが目覚める3steps

刺激 → ほぐす → 活性

鍼灸整骨院ホスピスト　院長 岩間良充
これまでに延べ20万人の患者を治療。器具や薬を使わずに自らの手で行う手技療法を得意としている。また五輪選手のトレーナーとして全日本選手権優勝と日本新記録の更新に貢献。

## 整体師の指のような硬さ



## えいマット

0000 **6,980円(税込)**

- ■材質／ポリウレタン
- ■サイズ(約)／幅28×長さ25×高さ10cm
- ■日本製

Copyright (C) 2012.09.18 Dream All Rights Reserved