

TVで話題のカリスマ整体師が生み出した寝ながら手軽にできる骨盤整体エクササイズ

「骨盤を  
締めて揺らすと  
引き締まるんです！」

スツキリしない  
お腹周りスツキリ  
「くの字運動」

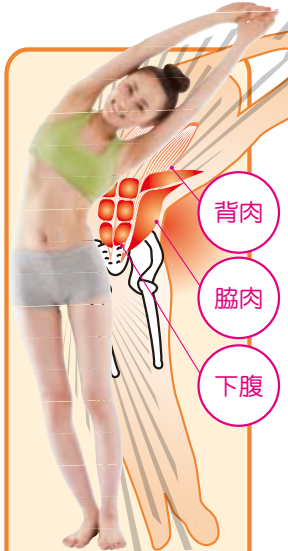
1日  
約1分  
から  
(目安)

私の理論では美しい身体を目指すには無理な運動や食事管理は必要ありません。骨格と筋肉のバランスを整えれば良いのです。そのためには、まず身体の要である骨盤を整える、つまり「骨盤を立てて締めた状態でエクササイズする」これが大切なのです。

「骨盤を  
締めて揺らすと  
引き締まるんです！」

美容整体サロン D PROIDEA  
Aqua Bella  
波多野 賢也先生

人体骨格矯正や小顔美顔矯正で多くの話題を集めるカリスマ美容整体師。施術を受けるためには、予約3ヶ月待ちという人気を誇ります。



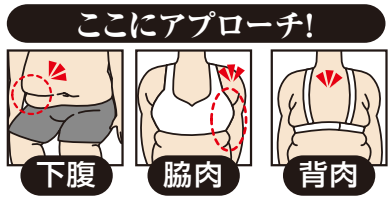
背肉  
脇肉  
下腹

サボっていた筋肉が  
運動して動き出す  
「くの字」運動

- くびれの要 腹斜筋
- 下腹の要 腹直筋
- 背肉の要 脊柱起立筋



骨盤がゆらゆら揺れるのが、お腹周りがキレイになるのよ！



床を守る  
マット付

左右から骨盤周りを引き締める。

座りながらも  
ぐいぐいキュッ!



前後から骨盤周りを起こす。

車輪がスムーズな骨盤周運動へ導く

乗るだけで骨盤周ストレッチ!

1日約1分  
から(目安)  
使い  
方  
ガ  
イ  
ド  
付  
専  
用  
マ  
ッ  
ト  
付



骨盤ゆるスリム

0000 7,980円(税込)

■付属品/マット ■材質 本体/座面:ポリウレタン 台座、車輪:ポリプロピレン 車輪金具:全風(銅) 付属品/マット:強化ビニル ■製品サイズ(約)/本体:31×21×10cm、マット:70×35×0.2cm ■耐荷重/100kg ■中国製



7日間で  
下腹  
-6.5cm

使用1週間後

使用前

気持ちよく揺れているだけで、まさかの変化に驚き！  
H.Mさん



7日間で  
ウエスト  
-4.3cm

使用1週間後

使用前

モニターさんが使った驚いた引き締められる感動体験！  
N.Yさん