

肩、首、腰、の気になるサインは柔軟性の低下から…

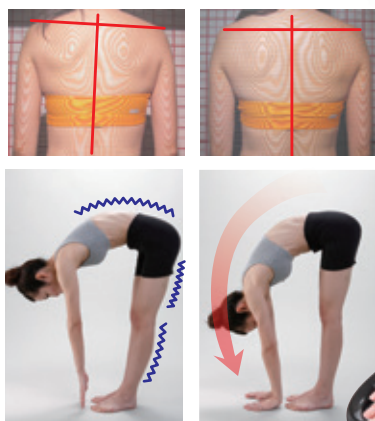
固い身体は様々なトラブルを引き起こします。

# ストレッチで関節の柔軟性が向上

## 肩、首、腰、もスッキリ 軽くなる。

患者さんとの対話の中から生まれて50年  
座るだけであの頃の柔軟性を取り戻せます。

年々ひどくなる体のどんより重たい感じ…。原因は身体の柔軟性の低下にあるのかもしれませんが。関節や筋肉は加齢に伴い収縮が少なくなり、その負担が体にかかり、放置しておくとお大変なことになるかねません。そんな方は、一度「中川式ストレッチベンチプラス」を試してみてください。一日数分間座るだけでも各関節や筋肉をストレッチし、スッキリ動きやすい身体になります。



こんな方に  
おすすめです!

- 肩・首・腰が気になる方…
- 身体が硬い方…
- ゆがみが気になる方…
- 活力がほしい方… など

誕生から半世紀  
受け継がれる中川式ストレッチ

**考案者** 鞍ヶ池ヘルスケア接骨院 元院長 中川 卓爾 先生

昭和50年～55年、阪神タイガーストレーニングコーチに就任。昭和56年～平成3年、豊田市斉藤病院機能訓練室長となり、のべ30万人の腰痛、膝痛の治療にあたる。

**監修者** 鞍ヶ池接骨院 院長 中川 宙成 先生

愛知県豊田市の鞍ヶ池接骨院で開発者中川卓爾の元で20年間、中川式ストレッチングベンチを用いた施術にあたる。東京での出張治療や豊田リトルリーグの専属トレーナー、機能回復重視のパーソナルトレーニングも行なっている。2018年より鞍ヶ池接骨院 院長に就任する。

一般のストレッチでは、どうしてもお尻が突き出てひざが曲がるうえ、足首の角度も保てないので十分な効果を得られません。正しいストレッチを行うために開発されたこのベンチなら、目に見えて効果を実感でき、柔軟性は取り戻せます。ストレッチ後は身も心もリフレッシュできます。また、骨格のゆがみを整えるので美容にも効果的です。

1日  
5~10分  
(目安)

- 気軽にいつでもストレッチ
- 座っているだけでもOK
- 家族みんなで使えます
- 動画でわかりやすく説明



専用サイト  
<https://nsbc.proidea.pro/>

発売から20年以上!  
愛され続ける  
ストレッチ器具の  
ロングセラー  
洗練されたデザインで  
**リニューアル!**

1日の終わりに  
リフレッシュ!

足首からふくらはぎ、  
太ももの後ろからお尻まで…  
スーツと伸びて心地よい

機能そのままに大幅コンパクト化!!  
収納しやすくなりました!  
(約30%コンパクト化: 梱包サイズ比較)



耐荷重も**120kgにUP!**  
より頑丈になりました!

PROIDEA  
中川式ストレッチングベンチ コンプ

0000 **28,381**円+税

■材質/フレーム: 金属 シート/フットベース: 合成皮革、ポリウレタン、合板 ベルト: 合成皮革、ポリエステル、ポリプロピレン 面テープ: ナイロン バイブエンドキャップ: ポリプロピレン フレーム表面加工/粉体塗装 ■耐荷重(約)/120kg ■サイズ(約)/1260×420×710mm(収納時: 1280×420×175mm) ■中国製