

邪魔なお肉は
しぼっちゃえ!

ココロ腰を回すだけ!骨盤周りをほぐして鍛える!

くびれ

下腹

ふともも

ふくらはぎ

骨盤しぼりエクササイズで 瞬時にウエストスッキリ!

TVをみながらココロするだけで
骨格補整エクササイズができる!

足を入れて左右にココロと転がすだけ。左右対称に回転運動して、骨盤まわりをエクササイズ&ストレッチ。ただ締めるだけでは鍛えられない筋肉もバランスよく引き締めながら健康的な骨盤周りに整えていきます。

new!

カラダがしぼられる
2つのエクササイズ!

寝ながら座りながらココロ!
ぐいぐいウエストまわりを刺激!



座り
しぼり

easy

内側
ねころも
ねころも

hard

外側
ねころも
ねころも

ストレッチフィールドを使いストレッチ状態を維持するとハード!

まるで全身をしぼられているみたい!

寝
しぼり

わき肉ギューツ!

内腹斜筋
筋電図

下腹ギューツ!

腹直筋
筋電図

太ももギューツ!

内転筋
筋電図

筋電図は寝ながら測定したものです。



※豊橋創造大学調べ

テレビで人気の
骨盤整体師が開発

毎日カラダをしぼる習慣が美ボディへの道!

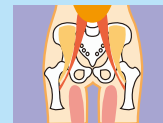
骨格と筋肉のバランスを整えれば美しいカラダが手に入られます。足を入れる高さや幅が骨盤を立てて締めしてくれるよう設計しています。この良い状態で骨盤を固定したままカラダをねじり絞ることでお肉が中へ上へと移動し、スッキリとした美しいカラダを手に入れます。さらに寝ながら使用することでより効果的に絞れます。



PROIDEA
美容整体サロン
Aqua Bella
波多野 賢也先生



バランスの悪い骨盤周り



バランスの整った骨盤周り

美バランス効果
奥様が実証!



大掛かりな器具は嫌だ!
でも腹筋も続かない
運動嫌いな方に

リビングにおいて
もかわいいカラー

面テープで
着脱簡単!

ストレッチ
フィールド

フローリングでも
すべりにくい

メッシュ生地
で汚れにくい

TVで話題!

Shitabaraslmswing^{DX}

下腹スリムスイングDX

0000 4,980円(税込)

■製品サイズ(約)/横42×縦35×高さ15cm ■材質/表生地、底面、側面生地、足穴部分生地:ポリエステル 芯材:EPE ■中国製

new!
着脱しやすくな
りました

