

肩、首、腰、の不調は柔軟性の低下から…

固い身体は様々なトラブルを引き起こします。

# ストレッチで関節の柔軟性が向上 肩、首、腰、もスッキリ軽くなる。

患者さんとの対話の中から生まれて30年  
座るだけであの頃の柔軟性を取り戻せます。

年々ひどくなる肩コリや腰の痛み…。原因は身体の柔軟性の低下にあるのかもしれませんが。関節や筋肉は加齢に伴い収縮が少なくなり稼働域が狭くなるため、その負担がコリや痛みとなって現れます。そんな方は、一度「中川式 ストレッチングベンチPRO」を試してみてください。一日数分間座るだけでも各関節や筋肉の柔軟性がアップし、スッキリ動きやすい身体になります。



ストレッチ後、こんなに柔らかく!



数分間のベンチストレッチの後、足首・ひざ・腰・首の柔軟性が向上しているのが分かります。

足首からふくらはぎ、  
太ももの後ろからお尻まで…  
スーッと伸びて心地よい  
1日の疲れも翌日残りません。



座っているだけでもOK

家族みんなで使えます

考案者 鞍ヶ池ヘルスケアクリニック 院長 中川 卓爾 先生

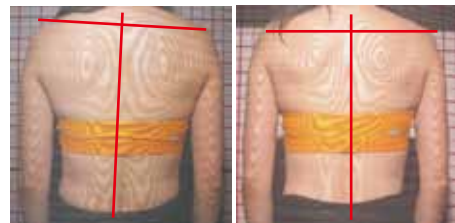


昭和50年～55年、阪神タイガーストレーニングコーチに就任。  
昭和56年～平成3年、豊田市斉藤病院機能訓練室長となり、のべ30万人の腰痛、膝痛の治療にあたる。平成3年、鞍ヶ池ヘルスケアを設立、院長に就任。

一般のストレッチでは、どうしてもお尻が突き出てひざが曲がるうえ、足首の角度も保てないので十分な効果を得られません。正しいストレッチを行うために開発されたこのベンチなら、目に見えて効果を実感でき、柔軟性は取り戻せます。ストレッチ後は血液の流れも良くなるので、疲労回復にも効果的です。また、骨格のゆがみを整えるので美容にも効果的です。

身体ゆがみや美容対策にも効果的です。

筋肉や関節の柔軟性が衰えると、骨格にゆがみが生じる原因にもなります。「中川式ストレッチングベンチPRO」で身体の柔軟性を向上させる事で、ゆがみが補整され、姿勢もスッキリ美しくなります。



毎朝ついていた足がつかなくなりました!!

芳村 久美子さん



毎日お風呂上りに使っていました。思っていた以上に汗が出るんですよ!少しづつ下の取っ手まで手が触れるようになって、体が伸びているなって感じします。そのせいか、毎朝ついていた足がつかなくなりました!今はとても体が軽いです!やっているのが辛いので、毎日できますね!

※効能効果には個人差があります。



足をためればちょっとした隙間に収納できます。

中川先生監修  
DVD  
付録

0000  
中川式  
ストレッチングベンチPRO  
29,800円(税込)

■材質/フレーム:スチール シート:ポリウレタン、EVA、ベニア合板 フットベース:ポリプロピレン ベルト:ポリウレタン、ポリプロピレン、ナイロン ■サイズ(約)/収納時:幅40cm×全長122cm×高23.5cm 使用時:幅40cm×全長129cm×高67cm ■耐荷重(約)/100kg ■中国製

こんな方におすすめです!

- 肩・首・腰の不快感で悩む方…
- 身体が硬い方…
- 身体のゆがみが気になる方…
- 体力の衰えを感じる方… など