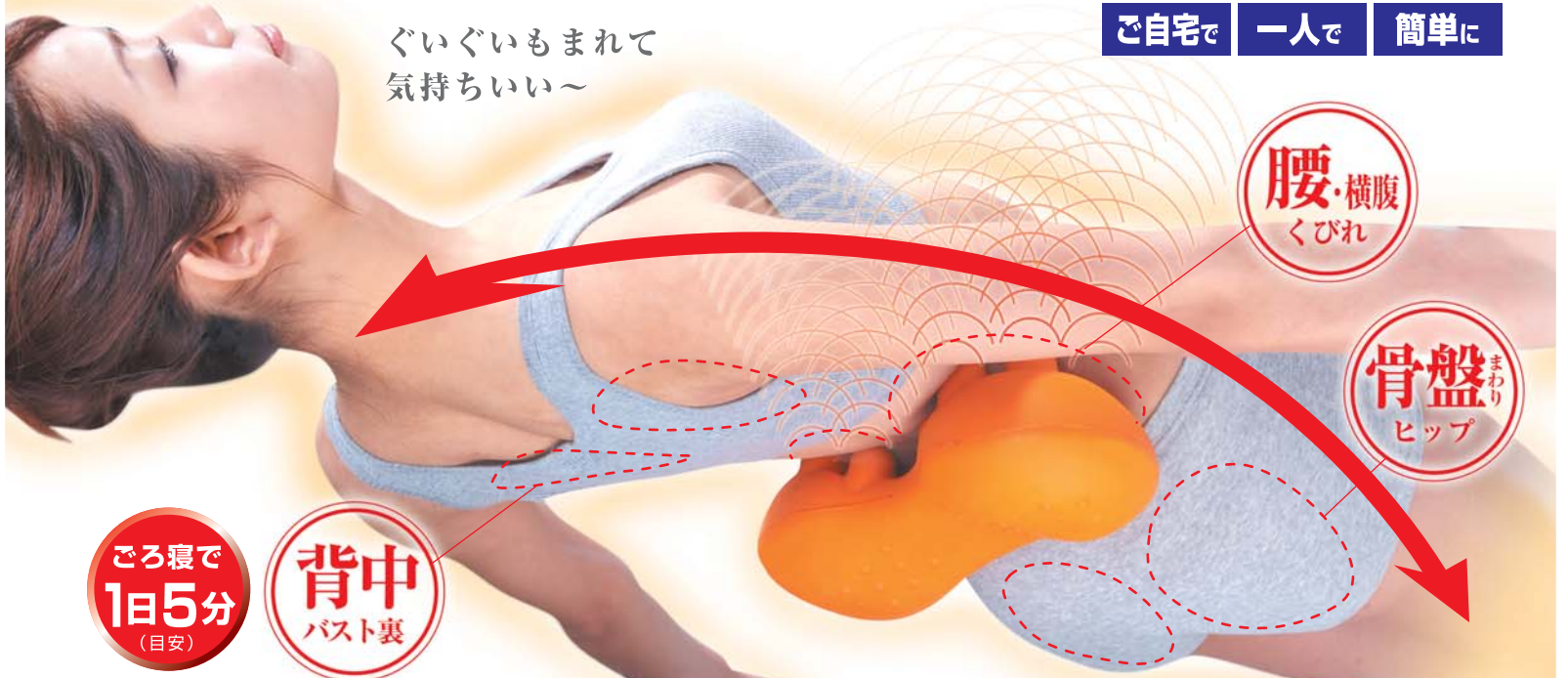


これはすごい!「癖になる」気持ちよさ。プロもうなる施術をご自宅で出来る!

腰・背中・骨盤まわりのコリをほぐし、血行をよくする

ご自宅で 一人で 簡単に



ごろ寝で
1日5分
(目安)

背中
バスト裏

たった5分(目安)のゴロ寝でもしっかり効く!
ご自宅でも施術の気持ち良さ!

寝ただけで、背すじをストレッチしながら、左右14個の押圧ポイントが、「腰」、「横腹」、「背中」、「骨盤」まわりの筋肉を、気持ちよく刺激する指圧代用品のクッションです。「もまれる」マッサージ感覚で、気持ちよく各部位の筋肉のコリをほぐして、血行を良くします。

これ1つで3つの体感! 施術フルコース!



寝ただけで背すじを
ストレッチ



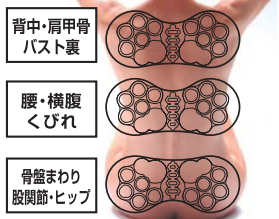
左右から内側に
押圧



左右7個の突起が
指圧

美容整体のプロが教える
3つの部位の「筋肉のコリ」スッキリ!!

美容に良い「バスト裏」「くびれ」「ヒップ」まわりの筋肉のコリをほぐします。おやすみ前、お風呂上がりなどに、リビングでも、和室でも、ふとんやベッドの上でも、さっと取り出して、場所と時間を選ばず、思い立ったら一人でカンタンに始められるので、毎日続けやすいのも魅力です。



美容整体 Aqua Bella
波多野 賢也先生

コリを放置すると、腰や骨盤の動きはもちろん、全身の状態にも影響があります。

身体の中核にある腰、横腹、背中、骨盤まわりの筋肉は、立っただけでも、座っただけでも、コリやすく、そのコリを放置すると、ますます筋肉は硬くなり、腰はもちろん、首・肩、骨盤、全身の姿勢の悪さや、故障の原因になります。コリのない筋肉の維持、血行の改善などは、美しい姿勢、美容と健康には欠かせない生活習慣となります。

ストレッチが気持ちよく出来る絶妙な傾斜

背骨まわりの筋肉を同時に指圧する7つの突起



先生こだわりの
絶妙な硬さ!

整体師の親指をイメージした硬さ。

底面に滑り止めドットを全体に配置

もまれる腰楽スリムクッション 6,980円(税込)

■材質/ポリウレタン ■サイズ/(約)幅33×縦14×高さ11cm ■日本製

使い方
マニュアル付