


フットケアの本場ドイツ製インソール。

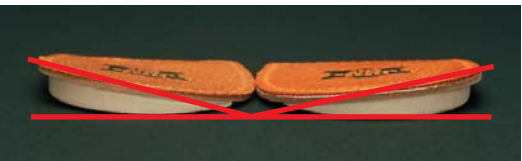
世界中でもっとも環境と衛生に厳しい国ドイツ。ドイツでは、足以外には診ない専門のドクターが何千人といます。街を歩くと、足の形を看板に使った足専門の整形外科医があちこちにみられます。その様な環境や、足の健康を重視してきた長い歴史の中で、色々な症状や目的、用途にあわせて使い分けのできるドイツ製の中敷(インソール)が生まれたのです。

靴に入れるだけ
O脚歩行を補整し、
膝・腰の悩みを予防。



**信頼と安心の
ドイツ・ペダック社製**
ペダック社顧問
保険医療コンサルタント
ギンター・ヴェルミッツ先生

日本人の多くはかかとから着地し、小指で蹴り出す歩行をしています。そういった歩行は、脚の外側の筋肉ばかりを使うので足は外側に湾曲し筋肉の付き方も偏ります。かかとから着地し、親指で蹴り出す歩行に変えることで、足の内側の筋肉をしっかりと使います。歩行時、親指に意識を持たせることで外側加重が内側加重に移行し様々な筋肉を正しく使うようになり、足を引き締めます。



外側が高く内側が低い高低差構造がO脚の原因となる悪い歩行癖を補整します。

ペダックコレクト
1,260円(税込)
●材質/羊皮、合成ゴム
●適応サイズ/M:22.5~24.5cm L:25.0~26.5cm ●ドイツ製



ペダックプラスワン 2,625円(税込)
●材質/羊皮、合成ゴム
●適応サイズ/M:22.5~24.5cm L:25.0~26.5cm ●ドイツ製

理想的な位置と高さに設計

ひざへの負担の少ない内側加重の立ち方歩き方をサポートするインソール。外側が高い構造なので、自然に重心が体の中心に集まって、体の正しい使い方をサポートします。正しい歩行で正しい筋肉がストレッチされ、歩行中の脚全体の引き締めにも効果的。O脚歩行の方でも負担の少ない歩き方に補整されます。日本人の足にあわせて設計されているので、ぴったりフィットして快適です。

