重た〜い首や肩もホッとじんわり温めながらストレッチ

ぐぐう〜っと揉み温めて ゆがんだ首 ズキズキ頭スッキリ

カチコチ肩

お湯を入れて仰向けに横たわると、温めながら頭の重さを利用して自然に首のストレッチができます。じんわり首周りを温めることでリフレッシュされ、緊張して固まった筋肉をほぐしてくれます。さらに首にフィットする特殊フォルムが、首の付け根のポイントを押圧。一日約五分の使用で、ハリを感じやすい首・肩まわりもスッキリ！リフレッシュ！

肩と首がズーンと重い…
誰かに暖めて欲しいときに
一人でできる首のストレッチ

ごろ寝で1日5分（目安）

首筋押圧&ストレッチ

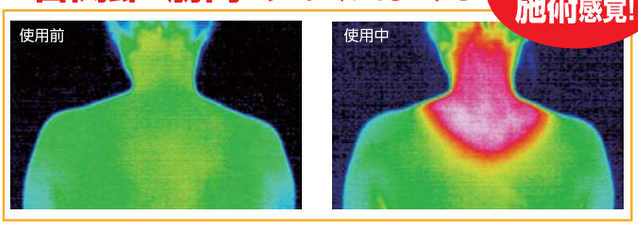
中心までぽっかぽか

簡単!お湯を注ぐだけ

幅広サイズでお湯を注ぎやすい。人肌の優しいぬくもりに包まれて、中心からじんわり。

首関節と筋肉のダブルほぐし

まるで施術感覚!



女性のための「骨盤美人整体サリサリハルム」主宰整体師
丹羽 綾先生

整体の施術でも、硬直部分は十分に温めてから、手技で筋肉をほぐします。

カチカチ硬直部分を無理にほぐすことはもみ返し（筋肉が痛んでしまった状態）の原因となってしまいます。硬直した患部を緩め、血流が良くなることで、ほぐれやすくなるのです。

脳の命令を伝える脳脊髄神経は約30万本もの神経繊維の束となって背骨の中を通っています。

首にぴったりフィットし、自重で首を伸ばします。

ホット首ストレッチャー

0000 2,980円（税込）

ふわふわカバー付き

■材質／本体:ポリエチレン　キャップ:ポリプロピレン、合成ゴム　カバー:ポリエステル
■容量／1.577L　■サイズ（cm）／（約）横25×縦18.5×高さ11cm　■本体:日本製　カバー:中国製
※低温やけどのおそれがありますので使用前に必ず取扱い説明書をお読み下さい。

Copyright (C) 2012.11.16 Dream All Rights Reserved